

# Техника безопасности

ТЕХНОЛОГИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОНВЕЙЕРНОЙ ФУНКЦИИ И ДЕТОКСИКАЦИЯ ЖКТ

# Тюбаж.

Памятка проведения процедуры тюбажа  
от Центра Технологий Здоровья  
ООО "CeTeZ"  
[www.CeTeZ.ru](http://www.CeTeZ.ru) | 8 800 500 7461

Противопоказания:

- ✘ Кровоточащая язва желудка
- ✘ Острая стадия геморроя
- ✘ Злокачественные новообразования любого отдела ЖКТ

Тюбаж — это технология регулирования работы желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) как конвейера по ходу движения пищи



Процедура тюбажа уменьшает воспалительные процессы, очищает протоки в печени и поджелудочной железе

Тюбаж восстанавливает нормальную работу конвейера ЖКТ, приводит в норму обмен веществ и улучшает работу всех органов

Выводятся камни из желчного пузыря



# Подготовка к процедуре



# Этапы проведения тюбажа

## Магнезиевый



100 мл



40-45°

Прополоскать рот водой и почистить зубы



40-50°

Тюбажная температура около 40-50 °С



4, 6 или 8 часов

Лежать на грелке 4, 6 или 8 часов

При первой процедуре тюбажа всегда 4 часа. При отсутствии тяжелых токсикозных реакций можно увеличить продолжительность до 6 и 8 часов. При появлении токсикоза на увеличении времени первого этапа – возвращение к 4 часовой продолжительности



Каждый час выпивать не менее 0,5 литра Есентуки №17 (комнатной температуры без газов)

Утром натощак выпить 100 мл 25% магнезии (сульфат магния). Можно ее немного подогреть



Лечь на правый бок на теплую грелку (тюбажное положение)



1 час



0,5 л

После принятия масла двигаться, заниматься легкими домашними делами в течение одного часа

Можно использовать масло в капсулах

Можно слегка подсолить, чтобы легче пить

Можно принимать по несколько глотков в течение 30 минут



0,5-1 стакан

Выпить любое растительное рафинированное масло

## Печеночно-панкреатический

Время нахождения в туалете прибавляется к времени лежания на грелке



1 час

через 1 час после принятия масла выпить сок

При выраженном рефлюксе масло можно принимать в капсулах, объемом полстакана с увеличением времени на 30-45 минут (растворение капсул)

Если нет выраженных симптомов токсикоза и спазмов на 2-ом этапе проводить массаж поджелудочной железы рукой или обручем

Для расщепления холестерина, который в большом количестве вышел из желчного пузыря и печени

Для выведения жирорастворимых токсинов

Потихоньку выпиваете 1 стакан, немного походили. Потом следующий и т.д.

Можно добавить легкие желчегонные компоненты: перец, базилик, тимьян, куркума

В бульоне есть жиры и белки. Все, что нужно для восстановления



Свежий (куриный, мясной, рыбный) бульон



3 стакана



1 стакан в час



Мякоть яблока (яблочный пектин)

Кожуру необходимо срезать, а мякоть натереть на крупной терке

Можно добавить мед



Рис



1 порция = 1-2 столовые ложки

Отварить рис, можно в мясном бульоне

Легкие углеводы помогают активировать обменные процессы



Овсяные хлопья

Обычный «Геркулес», лучше всего №2



Отруби (поздний ужин)



1-2 чайные ложки

Запарить и заварить отруби в любом кисломолочном продукте кроме кефира перед сном на ночь



Кисломолочные продукты (поздний ужин)

Кефир, простокваша, ряженка, кумыс или айран

Выпить от ¼ до ½ стакана свежевыжатого лимонного или грейпфрутового сока



0,25-0,5 стакана



Для растворения второго вещества - билирубина

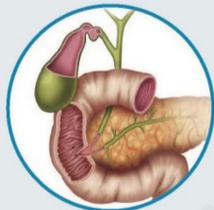
Сок лучше выжать непосредственно перед приемом

## Эубиотический ужин

# Что можно почувствовать

## Открытие сфинктера Одди

Под правой реберной дугой могут появиться схваткообразные ощущения через 15-30 минут после принятия магнезии. Как правило это чувствуется на первом тюбаже и является результатом действия магнезии и открытия сфинктера Одди



## Слизеобразование

Слизь, как защитный фактор при тюбаже, вырабатывается в огромных количествах не только в желудке. Может появиться насморк, иногда начинается покашливание, идет мокрота



## Эрозии и язвы желудка

Боли в эпигастральной области, особенно после приема лимонного сока – это признак того, что где-то сидит не выявленная язвочка. Поскольку вы не ели, то повышается кислотность желудочного сока. Эту язвочку люди начинают чувствовать. Боли в области желудка – это реакции эрозии или язвы. В этом случае под рукой всегда должен быть теплый кисель – раствор крахмала средней густоты, который надо пить маленькими глоточками



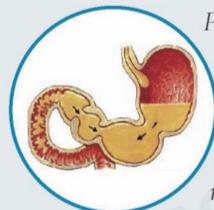
## Прохождение камней

Можно почувствовать боли в правом подреберье. Такие ощущения появляются у 50% людей. Это результат прохождения камней в желчных протоках. Продолжайте следить за зоной желчного пузыря: желчь пошла, пузырь сокращается, в нем ничего серьезного нет, хотя вы ничего и не почувствуете. Это устье 5 миллиметров при обычном состоянии, оно раскрывается до 7 миллиметров, если нет никаких рубцов. Поэтому все, что в пузыре до 7 мм у вас спокойно проскочит на сокращениях. А если в пузыре есть инородное тело больше 7 мм, как правило, 1 см, оно через отверстие не пройдет и уйдет обратно в пузырь. Просто наблюдаем. При резких спазмах добавляем Но-шпу от 1 до 4 таблеток



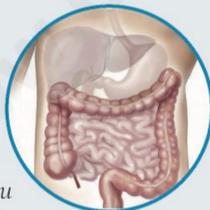
## Дуоденогастральный рефлюкс

Рефлюкс – обратный заброс. Состояние, когда перистальтика начинает идти в обратном направлении и из 12-ти перстной кишки желчь попадает в желудок и пищевод. Вы почувствуете горечь во рту, а иногда это может сопровождаться рвотой зелено-коричневой желчью. Пугаться не нужно, не надо давиться и подавлять рвоту



## Дискинезия кишечника

Появляются колики в кишечнике. В зависимости от того, где появляются болезненные ощущения – в той зоне дискинезия. Спазм, схватка, а потом потихоньку отпускает. Слушайте свой организм, он вам все скажет, где у него затор, где у него остановка, и где что скапливается. Нужно выпить 2-3 таблетки обычной но-шпы или 1-2 но-шпы форте. И запить той же минеральной водой



## Гипогликемия

Самый грозный эффект, который может появиться. Говорит о уже имеющихся нарушениях углеводного обмена. Обязательное исследование крови на уровень глик гемоглобина и **быстрое** проведение коррекционных мероприятий (ниже). Чаще появляется в конце 1-го и особенно в начале 2-го этапа тюбажа. Потливость, паника, страх. Начинаются головокружения и сонливость. Человек на грелке может задремать. В таком случае съесть маленький кусочек рафинада или выпить сахарную воду (10 кусочков сахара на 1 стакан воды). Выпить 2-3 таблетки Но-шпы или 1-2 Но-шпы Форте. Запить минеральной водой



## Обострение геморроя

Геморрой – это варикозное расширение вен прямой кишки. Он формируется годами, а во время тюбажа просто проявляется и бояться этого не надо. Появляются дискомфортные ощущения в прямой кишке и тянущие боли в крестцовой области. Могут возникать кровотечения из геморроидального узла, узелок может порваться, и в стуле можно увидеть алую кровь. Скорая помощь – это прохладный душ на промежность. После каждого похода в туалет зона анального сфинктера обрабатывается прохладной водой в течение 5-10 минут. Ректальные свечи обезболивающего и гемостатического действия. Консультация хирурга-проктолога после тюбажа для обследования степени и осложнения геморроя. В следующую неделю после тюбажа ставятся по две свечи (Анузол или Неоанузол) в прямую кишку утром и вечером



## Токсикоз

Первый признак – нарастающие головные боли. Сначала это непонятные ощущения. После второй бутылки минеральной воды появляется боль. И чем дальше входите в тюбаж, тем сильнее головная боль. Как правило, стул так и не появляется. Состояние натурального пищевого отравления, все начинает болеть, появляется слабость, тошнота, головная боль, повышение давления. При первых признаках головной боли – растворить в стакане минеральной воды 2 порошка Смекты и выпить. Далее в час по 1 порошку до окончания тюбажа. В случае сильного токсикоза во время тюбажа, в течение недели до следующей процедуры принимаете: 1 порошок Смекты утром на стакан теплой воды и две столовые ложки Лактулозы перед сном, до следующего тюбажа, и так всю неделю. Утром Смекту, на ночь Лактулозу



## Слизь



Появляется в кале при идеально проходящем тюбаже. Все отделы ЖКТ образуют слизь в ответ на прохождение желчи. Она прозрачная, вязкая. Однако может содержать гельминты, их членики, яйца или цисты. Зачастую они проявляют двигательную активность. Необходимо достать несколько экземпляров и отнести в лабораторию, исследовать классовую принадлежность. Подобрать антигельминтный препарат. Слизь может быть пенная. Это говорит о наличии лямблий. Если содержите домашних животных (коты, собаки, грызуны и пр.), выводить лямблии нет необходимости. Каждый несколько месяцев будут происходить повторные заражения от домашних любимцев. Лямблии относительно безвредны для человека. При регулярном проведении тюбажей их численность будет поддерживаться на минимальном уровне и не стоит беспокоиться

## Камни

Камни могут выходить из желчного пузыря, внутрипеченочных или внепеченочных желчных протоков, а также из поджелудочной железы. Желчные камни имеют черный, зеленый, коричневый или желтый цвета. Выглядеть они могут как горошины, оливки и другие круглые и продолговатые предметы. Размеры их также могут быть разными. На первых тюбажах чаще выходят маленькие камни. Более крупные отходят ближе к концу курса чистки. Они могут быть как мягкими, так и твердыми. Камни из поджелудочной железы белого цвета, зачастую блестящие. Чаще они похожи на черенки или хвостики от яблок, иногда похожи на обломки спичек или даже на жемчужины



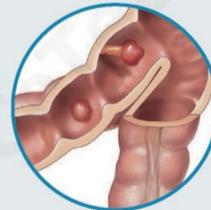
## Фрагменты слизистой оболочки (симптом “презерватива”)



Достаточно редкий случай. Однако бывает, когда хроническое воспаление участка слизистой оболочки желчного пузыря или кишечника приводит к таким изменениям слизистой, что от перистальтических движений она отслаивается и выходит с калом. Она похожа на фрагмент полиэтиленового пакета. Ее достаточно легко порвать. Оголенный участок без слизистой оболочки хорошо восстанавливается самостоятельно

## Комочки

Это папилломы, растущие на слизистой оболочке любого отдела ЖКТ, включая и печень, желчные протоки и пр. Они чаще белого, серого или желтого цвета. Размеры бывают самые разнообразные. Иногда сочетаются с небольшим количеством крови



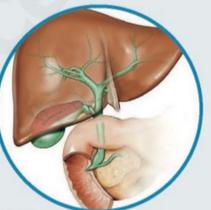
## Тромбы



Возникают в дивертикулах кишечника (патологические ответвления, карманы). Эти дивертикулы с годами наполняются пищей, которая от застоя вызывает воспаление и изъязвление. Язвочки кровоточат и полость дивертикула забивается тромбами. Эти участки практически не перистальтируют и не участвуют в процессе пищеварения. Во время тюбажа дивертикулы постепенно очищаются, и эти тромбы выходят с калом. Выглядят они как красновато-черные комки, легко крошатся. При регулярных тюбажах дивертикулы будут очищаться и снижается риск развития онкологии на данных участках

## Губки

Они могут быть зелеными, коричневыми, красноватыми и свидетельствуют о застарелых травмах печени, желчных путей. Посттравматические гематомы внутренних органов возникают достаточно легко (детские травмы при падении с высоты, драках и пр.). Такие гематомы с годами начинают растворяться, образуя губчатую структуру



# Дополнительная информация

После прохождения первого курса тюбажа (минимум 5 тюбажей через каждые 1-2 недели) можно делать выводы о состоянии организма. Одной процедуры недостаточно. Минимальный курс – 5 и более процедур. Настоящая целенаправленная программа – 10-12 процедур. Только такой курс тюбажей дает эффективные результаты. Обычно такой чистки достаточно, чтобы пришел в норму обмен веществ и улучшилась работа всех органов.

При наличии гельминтов и их фрагментов следует обязательно пройти курс лечения противогельминтными препаратами. Продолжение курса после 12 процедуры – это выбор каждого или рекомендации технолога здоровья, сопровождающего Вас по программе.

Чтобы полностью восстановить работу печени, желчного пузыря и поджелудочной железы необходимо минимум на 2-3 месяца полностью исключить употребление быстрых углеводов (сахар, картофель, продукты пшеницы, белый рис, виноград и бананы), а также консервы (включая домашнего производства). Отказаться на 5-6 месяцев от употребления алкогольных напитков (включая травяные настойки препаратов – Валерианка, Корвалол и пр.). Увеличить в питании белки и жиры (растительные и животные). После повторного курса тюбажа погрешности в диете возможны, потому как организм полностью восстановлен и с периодическими поступлениями вредных продуктов в состоянии справиться самостоятельно.

Важно:

- ! Во время и после тюбажа **не** поднимать тяжелые предметы (или тяжести при спортивных тренировках) в течение суток как минимум
- ! Сахарную воду (или просто кусочки сахара) поставить рядом с кроватью перед началом тюбажа
- ! При возникновении беременности на курсе тюбажей процедуры прекратить до окончания периода кормления грудью

Противопоказания:

- ✗ Кровоточащая язва желудка
- ✗ Острая стадия геморроя
- ✗ Злокачественные новообразования любого отдела ЖКТ

**Приглашаем Вас на тюбаж к нам в  
Центр Технологий Здоровья  
[www.CeTeZ.ru](http://www.CeTeZ.ru) | 8 800 500 7461**